



Yoga Strümpfe

No. 2003-193-8457

Material:

1 Knäuel Twister Solid, Fb. 108

Nadelspiel 3 mm

Bestelle das Garn hier:

<http://shop.hobbii.de/yoga-strumpfe>

Größe:

28/32 (33/36) 37/40 (41/44) 45/48

Maschenprobe im Rippenmuster

40 Maschen auf 10 cm

30 Reihen auf 10 cm

Strickschrift

Schaft und Fuß

48 (54) 60 (66) 72 m aufstricken und auf 4 Nadel verteilen.

Rund im Rippenmuster stricken *1 re, 1 li*

Stricken bis die Arbeit ca 26 (28) 34 (36) 38 cm misst.

Die ersten 24 (27) 30 (33) 36 Maschen im Rippenmuster abketten. Weiter im Rippenmuster über die restlichen Maschen stricken. Über den abgeketteten Maschen werden wieder 24 (27) 30 (33) 36 Maschen aufgestrickt. Weiter wie vorher rund im Rippenmuster stricken bis die Arbeit 7 (8) 9 (11) 12 cm misst (oder bis du meinst, dass der Strumpf die passende Länge hat. Es ist wichtig, dass die Zehen und der Vorderfuß nicht vom Strumpf bedeckt sind, damit man während der Yoga Übung fest auf der Unterlage steht).

Im Rippenmuster abketten.

Den zweiten Strumpf genauso stricken.

Ganz viel Vergnügen

#hobbiidesign #hobbiiyogasocks