



STRICKANLEITUNG

Apotheosis

Pullover mit Zöpfen und Noppen

Design: Esti Juango | Autumn 2024

MATERIAL

Hobbii Snowstorm

Farbe: Pastel Purple (31); 14 (15, 16, 17, 19, 21, 23, 25, 26, 28) Knäuel

Rundstricknadel 8 mm, 80 cm

Stricknadeln 6,5 mm, die für das Arbeiten mit einem kleinen Umfang in der Runde geeignet sind

Häkelnadel 8 mm für die Noppen

Verwende immer die Nadelstärke, mit der du nach dem Spannen die korrekte Maschenprobe erreichst.

Maschenmarkierer (5), Zopfnadel, Maschenhalter, Sticknadel

GARN

 **Snowstorm**, Hobbii

100 % Wolle

50 g = 50 m

MASCHENPROBE

14 M und 14 Reihen = 10 cm nach dem Lochmuster-Diagramm mit 8-mm-Nadeln und nach dem Spannen.

11 M und 14 Reihen = 10 cm glatt rechts gestrickt mit 8-mm-Nadeln und nach dem Spannen.

FRAGEN

Bei Fragen zur Anleitung wende dich gerne an kundenservice@hobbii.de. Bitte auch unbedingt Namen und Nummer der Anleitung angeben.

Viel Vergnügen!

GRÖßE

1 (2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10)

MAßE

Fertiger Brustumfang (breiteste Stelle): 98 (108, 118, 128, 138, 148, 158, 168, 178, 188) cm – mit 20 cm Bewegungsspielraum („positive ease“) beim Tragen.

Das Model hat einen Brustumfang von 104 cm und trägt Größe 4.

INFORMATION ZUR ANLEITUNG

Apotheosis wird in der Runde und von unten nach oben bis zu den Armausschnitten gestrickt und dann getrennt. Das obere Vorder- und Rückenteil werden jeweils in Hin- und Rückreihen gearbeitet. Die Ärmel werden von unten nach oben gestrickt, damit das Lochmuster erhalten bleibt. Der Abschluss unten wird im 2x2-Rippenmuster gearbeitet. Die Noppen werden mit einer Häkelnadel gemacht.

HASHTAGS FÜR SOZIALE MEDIEN

#ApotheosisPullover #PomPomXHobbii

BESTELLE DAS GARN HIER

<https://shop.hobbii.de/apotheosis-pullover-mit-zopfen-und-noppen>

Anleitung



ABKÜRZUNGEN

Abn	Abnahme(n)
Zun	Zunahme(n)
re	rechts
2Mrezus	2 Maschen rechts zusammenstricken
M1L(li)	Linksgeneigte Zunahme links: Stich mit der linken Nadel von vorne nach hinten in den Querfaden zwischen den beiden Nadeln ein und stricke die M li verschränkt ab
M1R(li)	Rechtsgeneigte Zunahme links: Stich mit der linken Nadel von hinten nach vorne in den Querfaden zwischen den beiden Nadeln ein und stricke die Masche links ab
Noppe	Eine Noppe machen
Mm an	Maschenmarkierer anbringen
li	links
wdh	wiederholen
RS	Rechte Seite
abh	abheben
Mm abh	Mm abheben
ssk	2 M nacheinander rechts abheben und rechts verschränkt zusammenstricken
M	Masche(n)
LS	Linke Seite
U	Umschlag

MASCHEN-GLOSSAR

Eine Noppe machen (Noppe): Mit der Häkelnadel in die nächste M einstechen und eine lockere Schlaufe durchholen. [U, in dieselbe M einstechen und eine Schlaufe durchholen] 2-mal (5 Schlaufen auf der Nadel), U und durch alle 5 Schlaufen auf der Nadel ziehen, 1 Lm.

In das linke Beinchen der M in der Reihe darunter einstecken, U und durch die 2 verbleibenden Schlaufen ziehen. Die fertige Noppe auf die rechte Nadel schieben.

Verkürzte Reihen

So wird eine Doppelmasche (DM) gearbeitet: Mit dem Faden vor der Arbeit die Masche wie zum Linksstricken abheben, den Faden hinter die Arbeit nehmen und festziehen (die Masche erscheint nun doppelt = DM)

Die Doppelmasche stricken: Wenn du in den folgenden Reihen bei der DM ankommst, dann stricke sie im Muster, indem du durch beide Beinchen der DM einstichst, sodass sie wie eine einzelne Masche gestrickt wird.

2x2-Rippenmuster (in der Runde):

Runde 1: [2 re, 2 li] bis zum Ende.

Für das Muster Runde 1 wdh.

1x1-Rippenmuster (in der Runde):

Runde 1: [1 re, 1 li] bis zum Ende.

Für das Muster Runde 1 wdh.

4/4 LZ 4 M auf die Zopfnael vor die Arbeit legen, 4 re, 4 re von der Zopfnael.

4/4 RZ 4 M auf die Zopfnael und hinter die Arbeit legen, 4 re, 4 re von der Zopfnael.

BEGINN DER ANLEITUNG

UNTERER RUMPF

Mit dem Kreuzanschlag und der kleineren, längeren Rundnael 128 (140, 152, 164, 172, 184, 208, 216, 228) M anschlagen. Die Arbeit zur Runde verbinden und darauf achten, die M nicht zu verdrehen. Mm an, um den Rundenbeginn an der rechten Seite des Rumpfs zu kennzeichnen.

Im 2x2-Rippenmuster stricken, bis die Arbeit 7 cm ab dem angeschlagenen Rand hat. Zur größeren Nadel wechseln.

Beginn der Diagramme

Runde 1: *5 (8, 11, 14, 16, 19, 22, 25, 27, 30) li, Mm an, das Rumpf-Diagramm arbeiten, Mm an, 5 (8, 11, 14, 16, 19, 22, 25, 27, 30) li *, Mm an für die Seite, von * bis * noch einmal wdh.

Runde 2: *Li bis zum Markierer, Mm abh, das Rumpf-Diagramm arbeiten, Mm abh, li bis zum nächsten Markierer*, Mm abh, von * bis * noch einmal wdh.

Die jeweils nächste Runde des Diagramms arbeiten und fortsetzen, bis Reihe 28 abgeschlossen ist, dann Reihe 5-28 des Diagramms arbeiten, bis der Rumpf eine Länge von

32 cm ab der Anschlagkante oder die gewünschte Länge hat. Nach einer geraden Reihe enden.

TEILUNG IN VORDER- UND RÜCKENTEIL

Nächste Reihe (RS): 64 (70, 76, 82, 86, 92, 98, 104, 108, 114) M bis zum Seitenmarkierer im Muster arbeiten, die verbleibenden 64 (70, 76, 82, 86, 92, 98, 104, 108, 114) M für das Vorderteil stilllegen.

RÜCKENTEIL

Weiter nur über die 64 (70, 76, 82, 86, 92, 98, 104, 108, 114) Rückenmaschen arbeiten.

Basisreihe (LS): Re bis zum Mm, Mm abh, das Rumpf-Diagramm arbeiten (dabei das Diagramm von links nach rechts lesen), Mm abh, re bis zum Ende.

Reihe 1 (RS): Li bis zum Mm, Mm abh, das Rumpf-Diagramm arbeiten, Mm abh, li bis zum Ende.

Reihe 2 (LS): Re bis zum Mm, Mm abh, das Rumpf-Diagramm arbeiten, Mm abh, re bis zum Ende.

Reihe 1-2 wdh, bis das Rückenteil eine Länge von 20 (20.5, 21.5, 22.5, 24.5, 27.5, 28, 30, 31, 32) cm ab der Teilung hat, nach einer geraden Reihe des Diagramms enden. Die letzte gearbeitete Diagramm-Reihe notieren.

Formen der Schultern

Verkürzte Reihe 1 (RS): Bis zu den letzten 5 (5, 6, 6, 7, 7, 8, 8, 9, 9) M im Muster arbeiten, wenden.

Verkürzte Reihe 2 (LS): Eine DM machen, bis zu den letzten 5 (5, 6, 6, 7, 7, 8, 8, 9, 9) M im Muster arbeiten, wenden.

Verkürzte Reihe 3: Eine DM machen, bis 3 (4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8, 8) M vor der DM im Muster arbeiten, wenden.

Verkürzte Reihe 4: Eine DM machen, bis 3 (4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8, 8) M vor der DM im Muster arbeiten, wenden.

Formen des Halsausschnitts

Reihe 5 (RS): Eine DM machen, im Muster arbeiten, bis 23 (26, 29, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 47) auf der rechten Nadel sind (die DM zählen dabei als 1 M), die nächsten 18 (18, 18, 18, 18, 20, 20, 20, 20, 20) M für den Halsausschnitt abketten, bis 3 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 7, 8) M vor der DM im Muster arbeiten, wenden. 23 (26, 29, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 47) M

Linke hintere Schulter

Reihe 6 (LS): Eine DM machen, im Muster bis zum Ende.

Reihe 7 (RS): 2 M abketten, bis 3 (4, 4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8) M vor der DM im Muster arbeiten, wenden. 21 (24, 27, 30, 32, 34, 37, 40, 42, 45) M

Reihe 8: Eine DM machen, bis zum Ende im Muster arbeiten.

Reihe 9: Bis zum Ende im Muster arbeiten, alle DM jeweils als eine M stricken.

Reihe 10: Bis zum Ende im Muster arbeiten.

Das Garn abschneiden und die M stilllegen.

Rechte hintere Schulter

Das Garn mit der LS zu dir ansetzen.

Reihe 6 (LS): 2 M abketten, bis 3 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 7, 8) M vor der DM im Muster arbeiten, wenden. 21 (24, 27, 30, 32, 34, 37, 40, 42, 45) M

Reihe 7 (RS): Eine DM machen, bis zum Ende im Muster arbeiten.

Reihe 8: Bis 3 (4, 4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8) M vor der DM im Muster arbeiten, wenden.

Reihe 9: Eine DM machen, bis zum Ende im Muster arbeiten.

Reihe 10: Eine DM machen, bis zum Ende im Muster arbeiten, dabei alle DM jeweils als eine M stricken.

Die Maschen stilllegen und das Garn abschneiden.

VORDERTEIL

Die 64 (70, 76, 82, 86, 92, 98, 104, 108, 114) stillgelegten M für das Vorderteil zurück auf die Nadel nehmen und das Garn mit der RS zu dir ansetzen.

Reihe 1 (RS): 5 (8, 11, 14, 16, 19, 22, 25, 27, 30) li, Mm abh, das Rumpf-Diagramm arbeiten, Mm abh, li bis zum Ende.

Reihe 2 (LS): Re bis zum Markierer, Mm abh, das Rumpf-Diagramm arbeiten (dabei das Diagramm von links nach rechts lesen), Mm abh, re bis zum Ende.

Reihe 1-2 wdh, bis das Vorderteil 2,5 cm weniger (4 Reihen) als das Rückenteil bis zum Beginn der Schulterformung misst. Nach einer geraden Reihe enden.

Formen des Halsausschnitts

Reihe 1 (RS): 24 (27, 30, 33, 35, 37, 40, 43, 45, 48) M im Muster, wenden, die nächsten 16 (16, 16, 16, 18, 18, 18, 18, 18) M für den Hals abketten, bis zum Ende im Muster arbeiten. 24 (27, 30, 33, 35, 37, 40, 43, 45, 48) M

Rechte vordere Schulter

Reihe 2 (LS): Im Muster bis zu den letzten 2 M, 2 li.

Reihe 3 (RS): 1 re, ssk, im Muster bis zum Ende. 23 (26, 29, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 47) M

Reihe 4: Im Muster bis zu den letzten 2 M, 2 li.

Reihe 5: 1 re, ssk, bis zu den letzten 5 (5, 6, 6, 7, 7, 8, 8, 9, 9) M im Muster arbeiten, wenden. 22 (25, 28, 31, 33, 35, 38, 41, 43, 46) M

Reihe 6: Eine DM machen, im Muster bis zu den letzten 2 M, 2 li.

Reihe 7: 1 re, ssk, bis zu den letzten 3 (4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8, 8) M vor der DM im Muster arbeiten, wenden. 21 (24, 27, 30, 32, 34, 37, 40, 42, 45) M

Reihe 8: Eine DM machen, bis zum Ende im Muster arbeiten.

Reihe 9: Bis 3 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 7, 8) M vor der DM im Muster arbeiten, wenden.

Reihe 10: Reihe 8 wdh.

Reihe 11: Bis 3 (4, 4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8) M vor der DM im Muster arbeiten, wenden.

Reihe 12: Reihe 8 wdh.

Reihe 13: Bis zum Ende im Muster arbeiten, alle DM jeweils als eine M stricken.

Reihe 14: Bis zum Ende im Muster arbeiten.

Das Garn abschneiden, einen langen Faden stehen lassen und die M stilllegen.

Linke vordere Schulter

Das Garn mit der LS zu dir ansetzen. 24 (27, 30, 33, 35, 37, 40, 43, 45, 48) M

Reihe 2 (LS): 2 li, im Muster bis zum Ende.

Reihe 3 (RS): Im Muster bis zu den letzten 3 M, 2Mrezus, 1 re. 23 (26, 29, 32, 34, 36, 39, 42, 44, 47) M

Reihe 4: 2 li, im Muster bis zum Ende.

Reihe 5: Im Muster bis zu den letzten 3 M, 2Mrezus, 1 re. 22 (25, 28, 31, 33, 35, 38, 41, 43, 46) M

Reihe 6: 2 li, bis zu den letzten 5 (5, 6, 6, 7, 7, 8, 8, 9, 9) M im Muster arbeiten, wenden.

Reihe 7: Eine DM machen, im Muster bis zu den letzten 3 M, 2Mrezus, 1 re. 21 (24, 27, 30, 32, 34, 37, 40, 42, 45) M

Reihe 8: Bis zu den letzten 3 (4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8, 8) M im Muster arbeiten, wenden.

Reihe 9: Eine DM machen, bis zum Ende im Muster arbeiten.

Reihe 10: Bis zu den letzten 3 (4, 4, 5, 6, 6, 6, 7, 7, 8) M im Muster arbeiten, wenden.

Reihe 11: Reihe 9 wdh.

Reihe 12: Bis zu den letzten 3 (4, 4, 5, 5, 6, 6, 7, 7, 8) M im Muster arbeiten, wenden.

Reihe 13: Reihe 9 wdh.

Reihe 14: Bis zum Ende im Muster arbeiten, alle DM jeweils als eine M stricken.

Den Faden abschneiden und ein langes Ende stehen lassen.

Schließen der Schultern

Füge jeweils die vorderen und hinteren Schultern zusammen.

ÄRMEL (beide sind identisch)

Mit den kleineren Nadeln, die für das Arbeiten mit einem kleinen Umfang in der Runde geeignet sind, mit dem Kreuzanschlag 28 (28, 32, 32, 32, 32, 36, 36, 36, 36) M anschlagen. Die Arbeit zur Runde verbinden und darauf achten, die M nicht zu verdrehen. Mm an, um den Rundenbeginn zu kennzeichnen.

Im 2x2-Rippenmuster stricken, bis das Bündchen 7 cm ab dem angeschlagenen Rand hat. Zur größeren Nadel wechseln.

Runde 1: 6 (6, 8, 8, 8, 8, 10, 10, 10, 10) li, Mm an, Runde 1 des Ärmel-Diagramms arbeiten, Mm an, 6 (6, 8, 8, 8, 8, 10, 10, 10, 10) li.

Zun-Runde: 1 li, M1R(li), re bis zum Markierer, Mm abh, die nächste Runde des Ärmel-Diagramms arbeiten, Mm abh, re bis zur letzten M, M1L(li), 1 li. 2 M zugenommen

Die jeweils nächste Runde des Diagramms arbeiten und die Zun-Runde alle 4 (3, 4, 3, 3, 2, 2, 2, 2, 2) Runde weitere 9 (10, 9, 10, 12, 15, 14, 16, 17, 18) Mal wdh. 48 (50, 52, 54, 58, 64, 66, 70, 72, 74) M

Gerade im Muster arbeiten, bis der Ärmel eine Länge von 38 (37, 36, 35, 34, 33, 33, 32, 31, 29) cm ab dem angeschlagenen Rand oder die gewünschte Länge hat. Mit einer ungeraden Diagramm-Runde enden.

Alle M abketten.

HALSBUND

Mit der kleineren, kürzeren Rundnadel und beginnend an der rechten Schulternaht wie folgt Maschen auffassen und re stricken: 34 (34, 34, 34, 34, 36, 36, 36, 36, 36) M entlang des hinteren Halsausschnitts und 38 (38, 38, 38, 38, 40, 40, 40, 40, 40) M entlang des vorderen Halsausschnitts. 72 (72, 72, 72, 72, 72, 76, 76, 76, 76, 76) M

Die Arbeit zur Runde verbinden und am Rundenbeginn einen Markierer anbringen.

Nächste Runde: [1 re, 1 li] bis zum Ende.

Im 1x1-Rippenmuster arbeiten, bis der Halsbund 5,5 cm misst.

Alle Maschen italienisch abketten.

FERTIGSTELLEN

Die Ärmel an die Ärmelöffnungen nähen.

Die restlichen Fäden vernähen und die Arbeit auf die angegebenen Maße spannen.

Viel Vergnügen!

SKIZZE



- A. Brustumfang:** 98 (108, 118, 128, 138, 148, 158, 168, 178, 188) cm
- B. Länge (Abschluss unten bis unterer Armausschnitt):** 32 cm
- C. Tiefe des Armausschnitts:** 20 (20,5, 21,5, 22,5, 24,5, 27,5, 28, 30, 31, 32) cm
- D. Ärmellänge:** 38 (37, 36, 35, 34, 33, 33, 32, 31, 29) cm
- E. Ärmelumfang oben:** 40 (41, 43, 45, 49, 55, 56, 60, 62, 64) cm
- F. Umfang am Handgelenk:** 22,5 (23, 24,5, 25, 26, 27, 28, 28,5, 29, 30) cm
- G. Breite des Halsausschnitts:** 19 (19, 19, 19, 19, 21, 21, 21, 21, 21) cm

Esti Juango ist eine Strickdesignerin aus Pamplona im Norden Spaniens. Sie liebt es, Lochmuster zu entwerfen, die einen beim Stricken ganz im Hier und Jetzt ankommen lassen.
www.ileradebu.com / @ileradebu

Symbole



Rechts



Links



U



2Mrezus



Ssk



Noppe



4/4 RZ

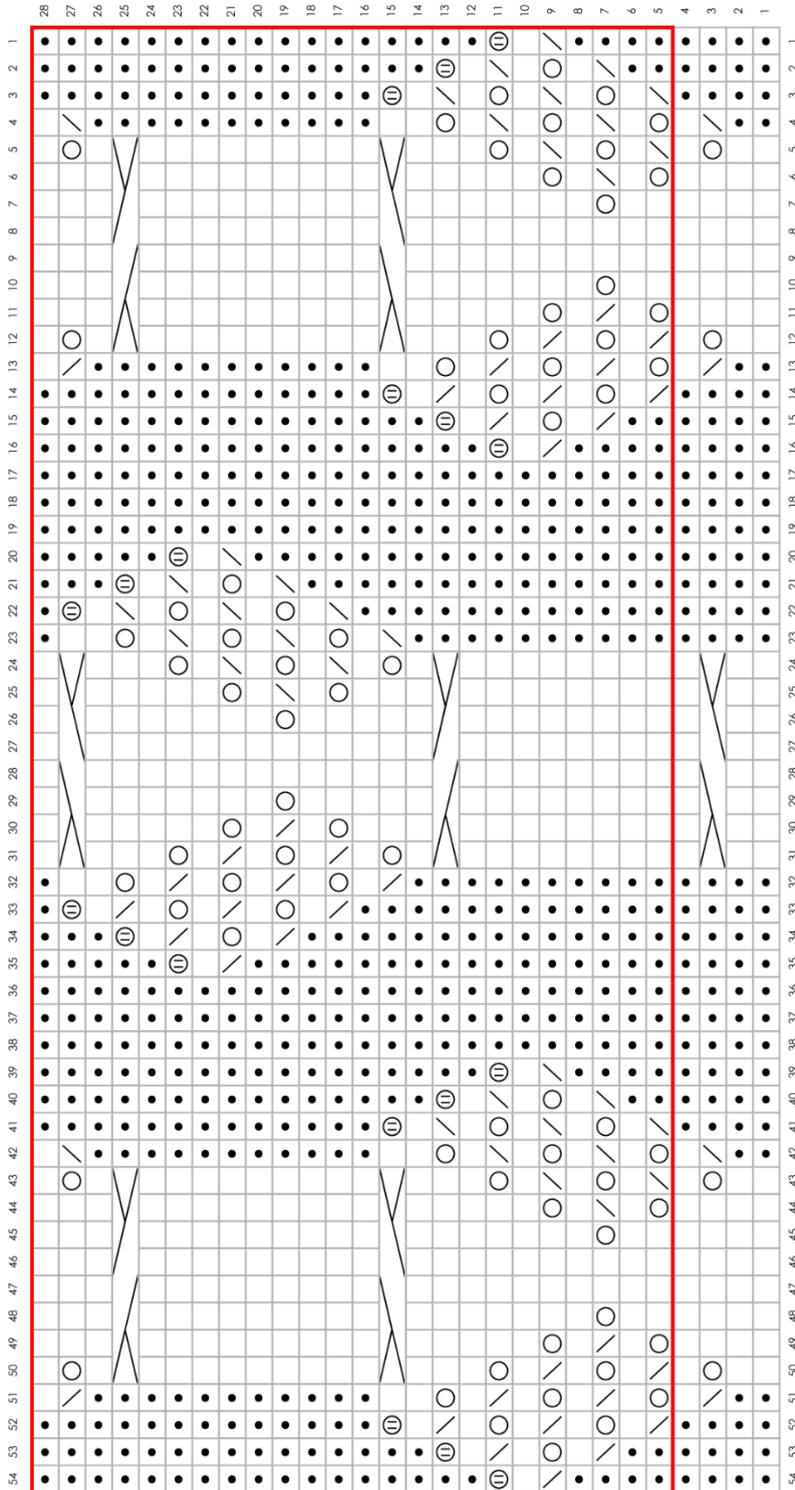


4/4 LZ

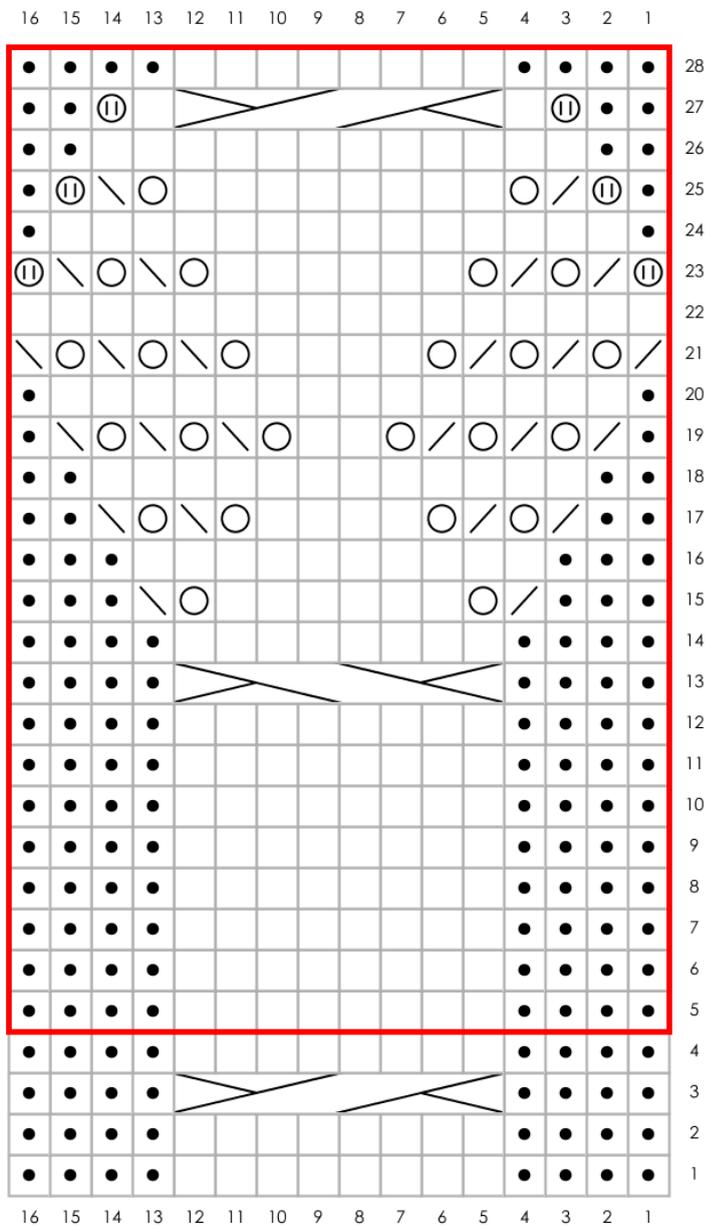


Musterrapport

Rumpf-Diagramm



Ärmel-Diagramm



SCHRIFTLICHE ANWEISUNGEN FÜR DIE DIAGRAMME

Rumpf-Diagramm (in Runden)

Runde 1: 4 li, [8 re, 11 li] zweimal, 8 re, 4 li.

Runde 2: 4 li, [8 re, 11 li] zweimal, 8 re, 4 li.

Runde 3: 3 li, 2Mrezus, U, 6 re, U, ssk, 10 li, 4/4 RZ, 10 li, 2Mrezus, U, 6 re, U, ssk, 3 li.

Runde 4: 3 li, 10 re, 10 li, 8 re, 10 li, 10 re, 3 li.

Runde 5: 2 li, [2Mrezus, U] zweimal, 4 re, [U, ssk] zweimal, 9 li, 8 re, 9 li, [2Mrezus, U] x 2, 4 re, [U, ssk] zweimal, 2 li.

Runde 6: 2 li, 12 re, 9 li, 8 re, 9 li, 12 re, 2 li.

Runde 7: 1 li, [2Mrezus, U] 3-mal, 2 re, [U, ssk] 3-mal, 8 li, 8 re, 8 li, [2Mrezus, U] 3-mal, 2 re, [U, ssk] 3-mal, 1 li.

Runde 8: 1 li, 14 re, 8 li, 8 re, 8 li, 14 re, 1 li.

Runde 9: [2Mrezus, U] 3-mal, 4 re, [U, ssk] 3-mal, 7 li, 8 re, 7 li, [2Mrezus, U] 3-mal, 4 re, [U, ssk] 3-mal.

Runde 10: 16 re, 7 li, 8 re, 7 li, 16 re.

Runde 11: Noppe, [2Mrezus, U] zweimal, 6 re, [U, ssk] zweimal, Noppe, 7 li, 8 re, 7 li, Noppe, [2Mrezus, U] zweimal, 6 re, [U, ssk] zweimal, Noppe.

Runde 12: 1 li, 14 re, 8 li, 8 re, 8 li, 14 re, 1 li.

Runde 13: 1 li, Noppe, 2Mrezus, U, 8 re, U, ssk, Noppe, 8 li, 4/4 LZ, 8 li, Noppe, 2Mrezus, U, 8 re, U, ssk, Noppe, 1 li.

Runde 14: 2 li, 12 re, 9 li, 8 re, 9 li, 12 re, 2 li.

Runde 15: 2 li, Noppe, 1 re, 4/4 RZ, 1 re, Noppe, 8 li, 2Mrezus, U, 6 re, U, ssk, 8 li, Noppe, 1 re, 4/4 RZ, 1 re, Noppe, 2 li.

Runde 16: 4 li, 8 re, 10 li, 10 re, 10 li, 8 re, 4 li.

Runde 17: 4 li, 8 re, 9 li, [2Mrezus, U] zweimal, 4 re, [U, ssk] zweimal, 9 li, 8 re, 4 li.

Runde 18: 4 li, 8 re, 9 li, 12 re, 9 li, 8 re, 4 li.

Runde 19: 4 li, 8 re, 8 li, [2Mrezus, U] 3-mal, 2 re, [U, ssk] 3-mal, 8 li, 8 re, 4 li.

Runde 20: 4 li, 8 re, 8 li, 14 re, 8 li, 8 re, 4 li.

Runde 21: 4 li, 8 re, 7 li, [2Mrezus, U] 3-mal, 4 re, [U, ssk] 3-mal, 7 li, 8 re, 4 li.

Runde 22: 4 li, 8 re, 7 li, 16 re, 7 li, 8 re, 4 li.

Runde 23: 4 li, 8 re, 7 li, Noppe, [2Mrezus, U] zweimal, 6 re, [U, ssk] zweimal, Noppe, 7 li, 8 re, 4 li.

Runde 24: 4 li, 8 re, 8 li, 14 re, 8 li, 8 re, 4 li.

Runde 25: 4 li, 4/4 LZ, 8 li, Noppe, 2Mrezus, U, 8 re, U, ssk, Noppe, 8 li, 4/4 LZ, 4 li.

Runde 26: 4 li, 8 re, 9 li, 12 re, 9 li, 8 re, 4 li.

Runde 27: 3 li, 2Mrezus, U, 6 re, U, ssk, 8 li, Noppe, 1 re, 4/4 RZ, 1 re, Noppe, 8 li, 2Mrezus, U, 6 re, U, ssk, 3 li.

Runde 28: 3 li, 10 re, 10 li, 8 re, 10 li, 10 re, 3 li.

Runde 5-28 wiederholen.

Rumpf-Diagramm (in Hin- und Rückreihen)

Die ungeraden RS-Reihen wie oben arbeiten.

Reihe 6 (LS): 2 re, 12 li, 9 re, 8 li, 9 re, 12 li, 2 re.

Reihe 8: 1 re, 14 li, 8 re, 8 li, 8 re, 14 li, 1 re.

Reihe 10: 16 li, 7 re, 8 li, 7 re, 16 li.

Reihe 12: 1 re, 14 li, 8 re, 8 li, 8 re, 14 li, 1 re.

Reihe 14: 2 re, 12 li, 9 re, 8 li, 9 re, 12 li, 2 re.

Reihe 16: 4 re, 8 li, 10 re, 10 li, 10 re, 8 li, 4 re.

Reihe 18: 4 re, 8 li, 9 re, 12 li, 9 re, 8 li, 4 re.

Reihe 20: 4 re, 8 li, 8 re, 14 li, 8 re, 8 li, 4 re.

Reihe 22: 4 re, 8 li, 7 re, 16 li, 7 re, 8 li, 4 re.

Reihe 24: 4 re, 8 li, 8 re, 14 li, 8 re, 8 li, 4 re.

Reihe 26: 4 re, 8 li, 9 re, 12 li, 9 re, 8 li, 4 re.

Reihe 28: 3 re, 10 li, 10 re, 8 li, 10 re, 10 li, 3 re.

Reihe 5-28 wiederholen.

Ärmel-Diagramm (in Runden)

Runde 1: 4 li, 8 re, 4 li.

Runde 2: 4 li, 8 re, 4 li.

Runde 3: 4 li, 4/4 RZ, 4 li.

Runde 4: 4 li, 8 re, 4 li.

Runde 5-12: 4 li, 8 re, 4 li.

Runde 13: 4 li, 4/4 LZ, 4 li.

Runde 14: 4 li, 8 re, 4 li.

Runde 15: 3 li, 2Mrezus, U, 6 re, U, ssk, 3 li.

Runde 16: 3 li, 10 re, 3 li.

Runde 17: 2 li, [2Mrezus, U] zweimal, 4 re, [U, ssk] zweimal, 2 li.

Runde 18: 2 li, 12 re, 2 li.

Runde 19: 1 li, [2Mrezus, U] 3-mal, 2 re, [U, ssk] 3-mal, 1 li.

Runde 20: 1 li, 14 re, 1 li.

Runde 21: [2Mrezus, U] 3-mal, 4 re, [U, ssk] 3-mal.

Runde 22: 16 re.

Runde 23: Noppe, [2Mrezus, U] zweimal, 6 re, [U, ssk] zweimal, Noppe.

Runde 24: 1 li, 14 re, 1 li.

Runde 25: 1 li, Noppe, 2Mrezus, U, 8 re, U, ssk, Noppe, 1 li.

Runde 26: 2 li, 12 re, 2 li.

Runde 27: 2 li, Noppe, 1 re, 4/4 RZ, 1 re, Noppe, 2 li.

Runde 28: 4 li, 8 re, 4 li.

Runde 5-28 wiederholen.